

ЗВІТ

про стан фізичного виховання в Ужгородському коледжі культури і мистецтв за 2015/2016 навчальний рік

1. Фізичне виховання в коледжі має 2 основних напрямки: фізкультурно-оздоровчий та спортивно-масовий і побудоване відповідно до законів України «Про освіту» та «Про фізичну культуру і спорт».

На початку навчального року було складено та затверджено нормативні документи, на основі яких організовано навчально-виховний процес і позаурочна робота в спортивних секціях.

Завдяки хорошому технічно-гігієнічному стану спортивного залу, студенти змогли приступити своєчасно вивчати навчальний матеріал по темам: «Легка атлетика» та «Волейбол». Програмовий матеріал в повному обсязі виконано.

Після занять проводилась секційна робота, по легкій атлетиці, волейболу та футболу.

З кращих спортсменів комплектувалися команди, які прийняли активну участь в Спартакіаді студентської молоді міста Ужгорода. Спортивний рік розпочався з Осінньої естафети, де прийняли участь всі загальноосвітні навчальні заклади, ПТУ та команди ВУЗ I-II рівнів акредитації. Наша команда виступила не дуже вдало, посіла IV-місце. Причиною не призового місця, це формування команди під постійним психологічним тиском з різних сторін. Медичний допуск до змагань; травми та хвороби, що виявляються останні хвилини; участь спортсменів інших масових виступах культурно-масового характеру. Наступним змаганням, де прийняли би участь наші команда, був би Осінній легкоатлетичний крос у Боздошському парку. Але це змагання міський відділ спорту прийняв рішення перенести на весну.

«Козацькі забави - 2015»

Сьогодні великої ваги набуває відродження українського козацтва, бо це і відродження України. Указом Президента України **14 жовтня** оголошено Днем українського козацтва. Таким чином, Покрова святкуватиметься в нас не тільки як народнорелігійне, а й національне свято. На Запоріжжі була церква святої Покрови, і запорозькі козаки вважали святу Покрову своєю покровителькою.

Як відомо людина нерозривно пов'язана з минулим свого народу, його історією, і сьогодні ми перегорнемо одну із сторінок нашого славного минулого.

З кожним днем зростає інтерес багатьох людей до нашої історії. Знання свого родоводу, історичних та культурних надбань предків необхідні не лише для піднесення національної гідності, а й для використання кращих традицій у сучасному нашому житті.

З нагоди такого свята **12 жовтня 2015 року** та ініціативи студентської ради Ужгородського коледжу культури і мистецтв було запропоновано вперше організувати та провести спортивно-патріотичний захід «Козацькі забави - 2015», де студенти юнаки могли б продемонструвати свою фізичну підготовку, міцність характеру та волю до перемоги.



У спортивному залі коледжу зібралися учасники - студенти юнаки та дівчата уболівальники, велика кількість викладачів, класних керівників та адміністрація коледжу.

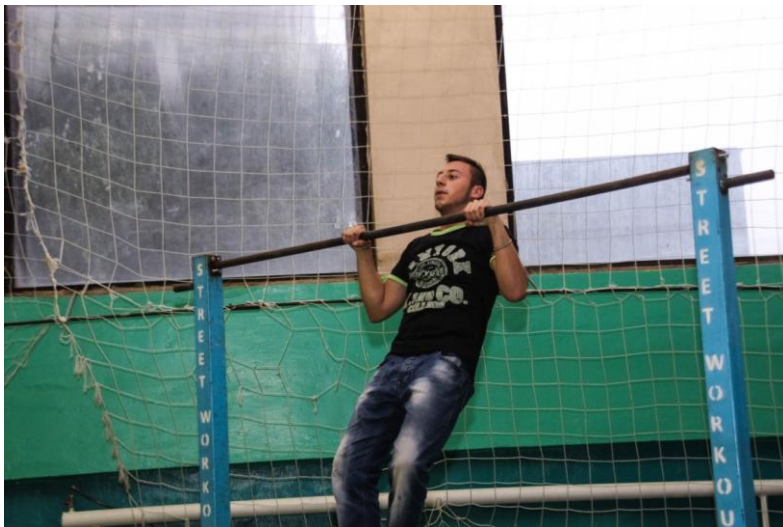


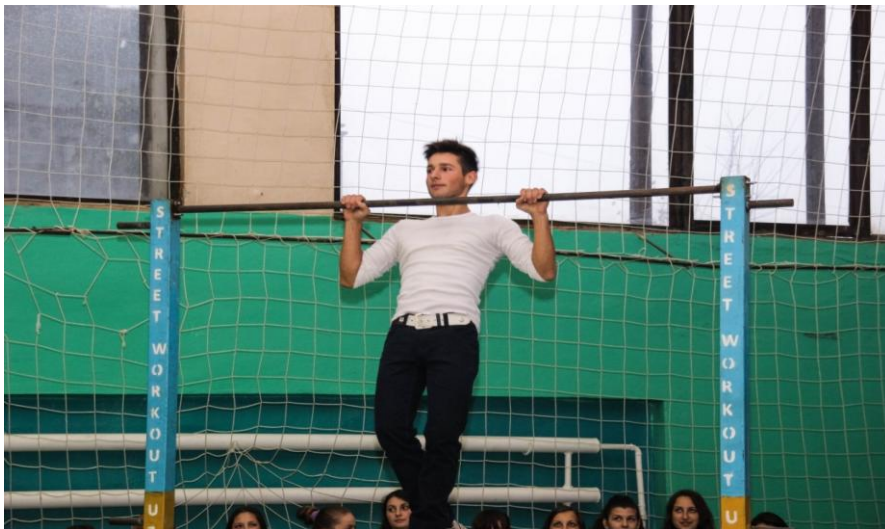
Змагання розпочалися з вітального слова директора закладу Наталії Шетелі, яка відзначила яке значення відіграє це державне свято та побажала спіхів учасникам змагань. Організатор дійства, керівник фізичного виховання Федьо Федір Юлійович, наголосив, що фізична сила виховання дисципліни має велике значення.



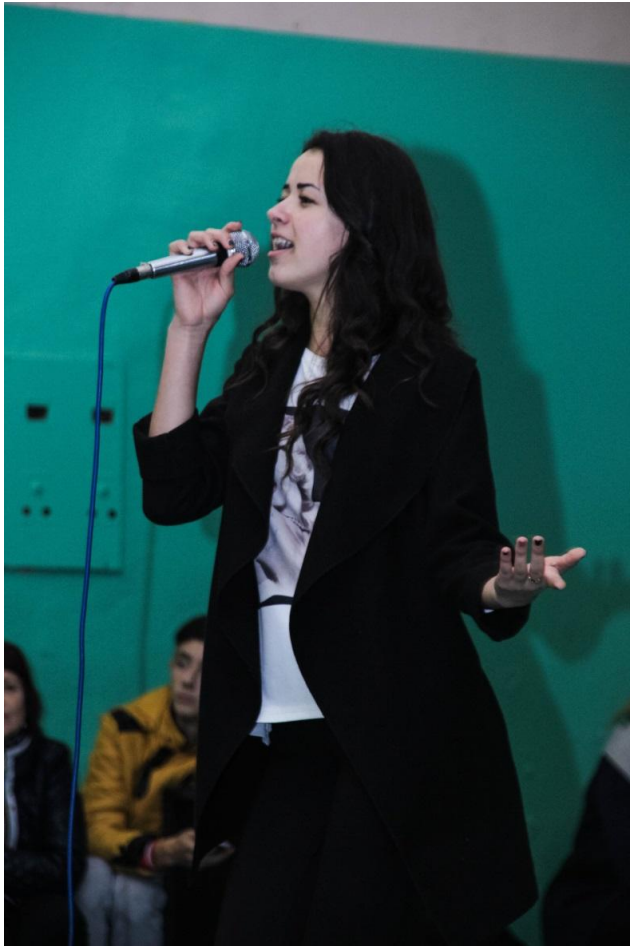
Ведучі вечора, Станинець Каріна та Церкуник Андріана, провели історичну екскурсію у далеке минуле козацьких традицій, нехай вже давно минули дні Запорізької Січі, але козацтво існує, як живиться в кожній людині прагнення до вільного та незалежного життя. Для організації початку змагань ведучими було вдало застосовано стройові вправи для 45 учасників, щоб їх налаштувати та надати спортивного бойового духу.

Першим номером конкурсної програми було «підтягування на гімнастичній перекладині», яка є одним із самих універсальних вправ для визначення фізичної підготовки та сили юнаків. Переможцем даного конкурсу став студент III курсу Курти Акош, який виконав 28 повторень; II місце – Певсе Аттіла, його результат був 22 повторення; III місце посів Балог Йосип – 21 повторення. Також потрібно відмітити студентів Фиміса Владислава, Кедебець Золтана та Харітона Ростислава, які підтягнулися 19 разів. А такі студенти як, Бортол Людвіг виконав 17 разів, Попович Михайло – 16 разів. Багато студентів зуміли виконати 15 повторень, що свідчить про відмінну фізичну підготовку.





Під час конкурсної перерви було виконано пісню О. Лунгу.



Другим номером конкурсної забави було використано вправу «згинання та розгинання рук в упорі лежачи». Дана вправа є дуже популярною серед юнаків, так як вона є більш доступною у виконанні і водночас дуже корисною для укріплення здоров'я та розвитку фізичної сили. В результаті, переможцем став студент I курсу Кедебець Золтан (80 разів), II місце посів Харітон Ростислав (60 разів) та III – Попович Михайло (50 разів). Багато повторень зуміли виконати біля 50 разів наступні студенти: першокурсники Михайловський Олександр, Фиміса Владислав, Балог Йосип, Бокшан Вадим, Дан Микола, Туряниця Василь; другокурсники – Котка Руслан, Бартол Людвіг, Курти Акош, Качур Артур.

Музичним подарунком було виконання пісні Віталієм Горбеєм.





Під час змагань було створено дві команди: I,II курсів та III, IV, які взяли участь у боротьбі за перемогу у вправі «перетягування канату». Видовище було захоплююче, адже з першої секунди верх брали старшокурсники та деякий час утримували свою позицію, але згуртувавшись команда I, II курсів, змогла переломити стан боротьби і кинути всі зусилля для перемоги.







Гостями змагань були гімнастичні акробати «Street Workout Uzhgorod», які професійно продемонстрували свій талент, що і викликало у глядачів емоційне здивування та захоплення від побаченого.



Кульмінацією вечору був супер фінал «на перекладині», де вправа виконувалася як «силовий вихід на дві руки». Переможцем став

першокурсник Певсе Аттіла, II місце посів студент IV курсу Сокач Віктор та III місце – першокурсник Балог Йосип.



Вітаю Вас з Днем Українського козацтва та Днем захисника Вітчизни! Бажаю міцного козацького здоров'я, незламної волі до перемоги та патріотичного духу, який допоможе долати будь-які перешкоди!

Слава Україні!

Настільний теніс наступні змагання в програмі Спартакіади міста Ужгорода, а це змагання, де всі команди мають однакий шанс бути у трійці призерів, але невелика помилка і команда вже може потрапити до нижчої половинки восьми команд. **4 листопада 2015 року** по програмі підготовки до міських змагань команди коледжу було організовано та проведено Першість коледжу, у фінальній частині брали участь чотири студентки: Попович Жоржета, Галас Анастасія, Ліпчей Ганна, Форкош Вівіен;



Попович Жоржета



Галас Анастасія



Лічей Ганна



Форкош Вівіен

та вісім студентів : Габор Андраш, Балог Йосип, Певсе Аттіла , Товт Шандор,Блонар Давид, Бортол Людвиг, Курти Акош, Нодь Даніель



Габор Андраш



Балог Йосип



Певсе Аттіла



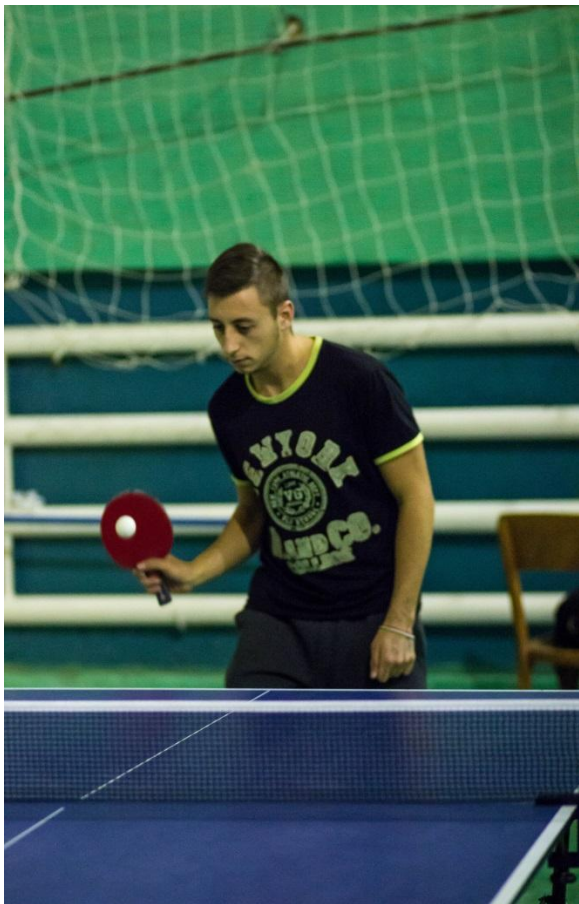
Товт Шандор



Бланар Давид



Бортол Людвиг- Крістіан



Курти Акош



Нодь Данієл

Підсумки змагань: серед дівчат перше місце - Попович Жоржета, друге місце - Ліпчей Ганна, третє місце - Галас Анастасія.



Серед юнаків перше місце – Курти Акош, друге місце – Певсе Аттіла. До міських змагань залишилось ще тиждень - укомплектував команду : Курти Акош, Певсе Ааттіла, Попович Жоржета, отож розпочнемо підготовку до вдалого виступу.



Керівник фізичного виховання Федько Ф.Ю. та переможець змагань Курти Ақош.

Традицією спортивно-масової роботи було проведення ІV-го конкурсу спортивно-танцювальної аеробіки, де студенти змогли як найкраще проявити свої здібності у організації тренувань такого популярного виду спорту як аеробіка.

З кожним роком конкурс стає все цікавішим, в цей рік конкурсні виступи всіх команд були професійними.

Тут треба підкреслити, що такого формату конкурсу не має ні один навчальний заклад, навіть в Україні!

Новий календарний рік, нові завдання – настільний теніс, команда сформована з нуля. «Перша ракетка» команди Курти Ақош (студент ІІІ-угорської групи), Певсе Аттіла (І-угорська група) та Попович Жоржетта (ІV- курс). Четверте місце з восьми команд, враховуючи брак часу на підготовку, результат у нормі. На цей момент команда у загальному заліку у Спартакіади посіли п'яте місце, з восьми команд.

Футбол на штучному гумовому полі, це іспит не із легких! По-перше, наші гравці такого поля бачать у день гри та на фотокартках. По - друге, підготовка та тренування воротаря команди взагалі на недостатньому рівні! Тоді Шандор (І- угорська група) виявився кращим воротарем останніх декілька років. Загалі гра нашої футбольної команди це

На технічних моментах підготовки до змагань не будемо зупинятися. Так що V- місце це взагалі «подарунок»...

Наступні змагання - це легкоатлетичний крос, що весною вже давно не проводилось. Весняна чудова погода, всі студенти в чудовому настрої, починають змагання юнаки 1000 м. дистанція – не легке

випробування. Шістдесят учасників серед наших кращій Попович Михайло - студент третього курсу, хореограф (11-місце, це кращій результат за останній період). Інші Гринюк Р., Котка Р.,... досягли результату в « 20 » Потім дівчата 500 м. бігли - тут нас фортуна радувала більше: Кенез Т. – III - місце, Жгенті О.- сьоме, Глухенька В.- восьме. Загальне командне четверте місце.

Травень – це **традиційна весняна легкоатлетична естафета** серед команд ВНЗ I-II ст. акредитації , з нагоди 71-ї річниці Перемоги над нацизмом у Другій світовій війні та з метою належного відзначення мужності та героїзму переможців нацизму, а також виховання у молоді почуття патріотизму, національної гідності, готовності до захисту своєї держави, шанобливого ставлення до старшого покоління.

А тепер про естафету: команда складалась з досвічених спортсменок Жгенті Олександра (перший етап 280м.), Попович Михайло (другий етап 340м.), Мендл Вікторія (третій етап 210м), Кедебець Золтан (четвертий етап 320м.), Бек Христина (п'ятий етап 210м.), яка перший раз брала участь у таких змаганнях, Лейко Андрій (шостий етап 280м.), Кенез Тюнде (сьомий етап 250м.) - це найрезультативніша спортсменка коледжу: третє місце на 500м.кросі, Гринюк Роберт (восьмий етап 300м.) теж дебютант команди.

Після вдалого старту Олександри було зрозуміло, що призове місце буде завойовано, але всі учасники команди дали результат – почесне друге місце серед восьми команд. Це цього року єдине досягнення що радує всерез. Але вже думаючи на наступній навчальний рік треба думати про студентів, що планують своє навчання на заочній формі.





На фото впевнений фініш деб'ютанта команди Гринюка Роберта



На фото радісний момент нагородження команди

Вітаємо з вдалим виступом команду коледжу, оскільки було вкладено максимум зусиль на перемогу!